



NCAA West Regional

10 K Course

- Start - A - B - C - 1K - D - 2K
- 2K - E - B - F - G - A - C - 3K - D - 4K
- 4K - E - B - F - G - 5K - A - C - 6K
- 6K - D - 7K - E - B - F - G - A - C - 8K
- 8K - D - 9K - E - B - F - G - Finish

1 Mile